

## Workshop

### „Steck Dir Deine Sorgen an den Hut“



Was bereiten Ihnen Ihre Sorgen?

Schlaflose Nächte?

Frustessen?

Magenschmerzen?

**Haben Sie Ihren Sorgen schon einmal einen Hut aufgesetzt  
oder eine bestimmte Rolle zugeteilt?**

Dieser Workshop ermöglicht Ihnen, durch Einsetzen kreativer Methoden Ihren Herausforderungen, Aufgaben, Sorgen oder Problemen Vieles an negativer Energie zu entziehen und ihnen die Aufmerksamkeit schenken, die diese Sorgen auch wirklich verdienen.

Durch permanenten Perspektivenwechsel und neue Gewichtung erhalten Sie die Möglichkeit, viele noch unbekannt Facetten Ihrer Entscheidungswege kennenzulernen.

**Methode:** In diesem Workshop werden die Inhalte nicht in Form von theoretischer Wissensvermittlung weitergegeben, sondern durch intensives praktisches Üben für die TeilnehmerInnen erlebbar gemacht.

**Ihr persönlicher Nutzen:**

- Erkennen von persönlichem Problemlösungsverhalten
- Stärkung der Verhandlungsfähigkeit
- Steigerung der Selbstwahrnehmung
- Emotionale Selbsterfahrung
- Perspektivenwechsel in Entscheidungsfindungsprozessen

**Tln. Anzahl:** max. 18 TeilnehmerInnen

**Anmeldung:** [office@alphabildung.net](mailto:office@alphabildung.net) oder [office@mikissmediation.at](mailto:office@mikissmediation.at)

**Investition:** € 111,00 inkl. USt.

& inkl. Unterlagen & Pausengetränke & Snacks

**Vortragender:** **Peter Paul Mikiss**

**Termin:** **Donnerstag 02.03.2017**

**Zeit:** 17:22 Uhr bis 21:22 Uhr

**Ort:** ALPHA BildungsCenter

1140 Wien, Hütteldorfer Straße 222 oder

1140 Wien, Kefergasse 22

Die genaue Örtlichkeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die TeilnehmerInnen erhalten eine Fortbildungsbestätigung für 5 UE.